

Jadłospis DPS 16.11.2018 PIĄTEK

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Kasza manna na mleku 400ml szynka z kurczaka 50g pieczywo mieszane 100g, mix masła 10g, dżem 20g, herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml , szynka z kurczaka 70g pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml , szynka z kurczaka 50g chleb pszenny 100g, mix masła 10g, dżem 25g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, gluten, gorczyca, soja	Mleko, gluten, gorczyca, soja	Mleko, gluten, gorczyca, soja
Obiad	Zalewajka z ziemniakami 450ml makaron z serem 350g kompot owocowy 250ml	Zalewajka z ziemniakami 450ml, makaron z serem 350g kompot owocowy 250ml	Zalewajka z ziemniakami 450ml makaron z serem 350g kompot z mieszanki owocowej 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko,	Seler, gluten, mleko, jaja	Seler, gluten, mleko, ryba
Podwieczorek	Soczek	Soczek	Soczek
Alergeny	Mleko, jaja, gluten	Mleko, jaja, gluten	Mleko, jaja, gluten
Kolacja	Szynkowa 50g papryka 50g, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata 250ml	Szynkowa 70g papryka 50g , graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Szynkowa 50g jabłko pieczone pieczywo pszenne 100g, mix masła 10g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, gorczyca, soja

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergen: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk:

Jadłospis DPS 17.11.2018 SOBOTA

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Jajecznica z szczypiorkiem, pieczywo mieszane 120g, biała rzodkiewka w piórkach, mix masła 10g, kakao 200ml	Jajecznica z szczypiorkiem, pieczywo graham 100g, mix masła 2 szt, herbata 250ml, baleron 30g, biała rzodkiewka w piórkach, kakao	Jajecznica z białka jaja z natką pietruszki, baleron 25g, pieczywo pszenne 120g, mix masła 10g, kawa mleczna
Alergeny	Mleko, gluten, jaja, soja, gorczyca	Mleko, gluten, jaja, soja, gorczyca	Mleko, gluten, jaja, soja, gorczyca
Obiad	Szczawiowa z ryżem 450ml, kopytka 150g, skrzydełka 2 szt surówka z marchwi 100g kompot wieloowocowy 250ml	Szczawiowa z ryżem 450ml, kopytka 150g, skrzydełka 2 szt surówka z marchwi 100g kompot wieloowocowy 250ml bez cukru	Koperkowa z ryżem 450ml, kopytka 150g skrzydełka 2 szt surówka z marchwi 100g kompot wieloowocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Jabłko	Jabłko	Jabłko pieczone
Alergeny	Mleko,	Mleko,	Mleko,
Kolacja	Kiełbasa na ciepło 100g ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 100g, mix masła , herbata 250ml	Cytrynowa 20 kiełbasa na ciepło 100g ogórek kiszony 50g, pieczywo żytnie wieloziarniste 50g, mix masła 2szt , herbata 250ml	Kiełbasa na ciepło 100g pieczywo, pszenne 50g, mix masła , herbata 250ml
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk:

Jadłospis DPS 18.11.2018 NIEDZIELA

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Szynka konserwowa 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 150g, mix masła 10g kawa mleczna 250g	Szynka konserwowa 70g, pomidor 50g, pieczywo graham 100g, mix masła 20g, kawa mleczna 250ml bez cukru	Szynka konserwowa 50g, pomidor parzony 50g, chleb pszenny 100g, mix masła 10g, kawa mleczna
Alergeny	Mleko, gluten, gorczyca, soja	Mleko, gluten, gorczyca, soja	Mleko, gluten, gorczyca, soja
Obiad	Pomidorowa z makaronem 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g szynka duszona 100g, fasolka szparagowa z bułeczką 100g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Pomidorowa z makaronem 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g szynka duszona 100g fasolka szparagowa z bułeczką 100g, kompot z mieszanki owocowej 250g	Pomidorowa z makaronem 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g szynka duszona 100g marchewka gotowana 100g, kompot z mieszanki owocowej 250g
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Ciasto 100g	Ciasto 100g	Ciasto 100g
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja
Kolacja	Polędwica z indyka 50g, sałata zielona, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata	Polędwica z indyka 70g, sałata zielona, chleb graham 100g, mix masła 10g, herbata 250ml bez cukru.	Polędwica z indyka 50, sałata chleb pszenny 100g, mix masła 10, herbata 250ml,
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk:

Jadłospis DPS

19.11.2018 PONIEDZIAŁEK

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Sniadanie I	Płatki jęczmienne na mleku 400g, blok szynkowy 50g, pieczywo mieszane 100g, papryka 50g, mix masła 10g, herbata 220ml	Płatki jęczmienne na mleku 400g, serek topiony 25g, graham 100g, blok szynkowy 40g, papryka 50g, mix masła 2 szt, herbata 220ml	Płatki jęczmienne na mleku 400g, blok szynkowy 50g, pieczywo pszenne 100g, mus z jabłek, mix masła 10g, herbata
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Mleko, , gluten, gorczyca, soja	Mleko, , gluten,
Obiad	Ziemniaczana z zieleniną 450ml, kluski na parze 3szt z sosem pieczarkowym 150g, kompot 250ml	Ziemniaczana z zieleniną 450ml, kluski na parze 3szt sos pieczarkowy 150g, kompot 250ml	ziemniaczana z zieleniną 450ml, kluski na parze 3szt z sosem jogurtowo owocowym 150g, kompot 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko, jaja
Podwieczorek	Herbatniki	Herbatniki	Herbatniki
Alergeny			
Kolacja	Zielonogórska 50g, ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata	Zielonogórska 70g, ogórek kiszony 50g, , pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, herbata	Zielonogórska 50g, sałata zielona pieczywo pszenne 120g, mix masła 10g, herbata
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

Jadłospis może zawierać dodatkowo alergen: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk:

Jadłospis 20.11.2018 WTOREK

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Sniadanie I	Budyniowa 400ml, jajka gotowane 2 szt, szczypiorek, chleb mieszany 50g, kajzerka 50g, miód 25g, mix masła 10g, herbata 250ml	budyniowa 400ml, jajka gotowane, szczypiorek, szynka drobiowa 30g, chleb graham 50g, bułka graham 50g, , mix masła 2szt, biała rzodkiew w talarkach 50g, herbata 250ml	budyniowa 400ml, szynka drobiowa 50g, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g, miód 25g, mix masła 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, gluten, jaja, soja	Mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja	Mleko, gluten, jaja, soja
Obiad	Ogórkowa z ryżem 450ml, wątróbka z cebulką 100g, ziemniaki z zieleniną 150g, buraczki oprószone 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ogórkowa 450ml wątróbka z cebulką 100g, ziemniaki z zieleniną 150g, sałatka z buraczków 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml .	Manna na wywarze jarzynowym z zieloną pietruszką 450ml, wieprzowina gotowana 100g, ziemniaki z zieleniną 150g, buraczki oprószone 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Jabłko,	Jabłko,	Jabłko pieczone
Alergeny	Mleko, gluten	Mleko, gluten	Mleko, gluten
Kolacja	Podwawelska na gorąco 80g, ketchup pieczywo mieszane 120g, masło 10g, herbata 220ml	Podwawelska na gorąco 80g, ketchup krakowska 30g, graham 100g, mix masła 2szt, herbata 220ml	Podwawelska na gorąco 80g Sałata zielona, ketchup pieczywo pszenne 120g mix masła 10g herbata 220ml
Alergeny	Gluten, masło, gorczyca, soja	Gluten, masło, gorczyca, soja	Gluten, masło, gorczyca, soja

Jadłospis może zawierać dodatkowo alergenów: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne. *Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk: *lv*

Jadłospis 21.11.2018 ŚRODA

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Sniadanie I	Kukurydzianka na mleku 400ml, twarożek z rzodkiewką 100g, pieczywo mieszane 100g, mix masła 10g, herbata 250ml	Kukurydzianka na mleku, pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, twarożek z rzodkiewką 100g cytrynowa 20g, herbata 250ml	Kukurydzianka na mleku 400ml, twarożek 80, chleb pszenny 100g, mix masła 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, gluten,	Mleko, gluten,	Mleko, gluten,
Obiad	Zalewajka 450ml, kasza gryczana 150g, klops pieczony 80g, sos własny 80g, surówka z marchwi i chrzanu 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 450ml, kasza gryczana 150g, klops pieczony 80g, sos własny 80g, surówka z marchwi i chrzanu 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 450ml, kasza 150g klops gotowany 80g, sos własny 80g, surówka z marchwi 100g kompot z mieszanki owocowej 250ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko,	Seler, gluten, mleko,
Podwieczorek	Wafelek	Wafelek	Wafelek
Alergeny			
Kolacja	Szynka drobiowa 50 g, pomidor, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata 250ml.	Szynka drobiowa 70, pomidor 50g, graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g, pomidor parzony, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata 250ml.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, gorczyca, soja	Gluten, mleko, ryba, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

Dietetyk

Jadłospis 22.11.2018 CZWARTEK

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Sniadanie I	Owsianka na mleku 400ml, krakowska 50g, papryka 50g, pieczywo razowe 50g, kajzerka 50g, dżem niskosłodzony 25g, mix masła 10g, herbata 250ml z cytryną	Owsianka na mleku 400ml, Krakowska 70g papryka 50g, pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Owsianka na mleku 400ml, Krakowska 50g, chleb pszenny 50g, kajzerka 50g, dżem 25g, mix masła 10g, herbata 250ml
Alergeny	Mleko, gorczyca, gluten, soja	Mleko, gorczyca, gluten, soja	Mleko, gorczyca, gluten, soja
Obiad	Ryżowa 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g, bigos 250g, kompot z porzeczki 250ml	Ryżowa 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g, bigos 250g, kompot z porzeczki 250ml	Ryżowa 450ml, ziemniaki z zieleniną 150g, gulasz z warzywami 100g kompot z porzeczki 250 ml
Alergeny	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Galaretka owocowa	Galaretka owocowa	Galaretka owocowa
Alergeny			
Kolacja	szynka krotoszyńska 50g, ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane 100g, mix masła 10g, herbata 250ml	szynka krotoszyńska 70g graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml, ogórek kiszony 50g	Szynka krotoszyńska 50g, jabłko pieczone 1 szt, pieczywo pszenne 120g, mix masła 10g, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, seler, soja	Gluten, mleko, gorczyca, seler, soja

Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

dietetyk:

Jadłospis DPS 23.11.2018 PIĄTEK

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Manna na mleku 400ml ,ser żółty 80g, rzodkiewka, pieczywo mieszane 100g, mix masła 10g , herbata 250ml	Manna na mleku 400ml , ser żółty 80g, , filecik z indyka 30g, rzodkiewka, pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Manna na mleku 400ml , ser biały w kawałku 80g, koperek zielony, chleb pszenny 100g, mix masła 10g, herbata 250ml uc
Alergeny	Mleko, gluten,	Mleko, gorczyca gluten, gorczyca, soja	Mleko, gluten,
Obiad	Pomidorowa z makaronem 450ml, ryba smażona 80g, ziemniaki z natką pietruszki 150g, surówka z kiszonej kap 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 450ml, ryba smażona 80g, ziemniaki z natką pietruszki 150g, surówka z kiszonej kap 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml bez cukru uc	Pomidorowa z mak 450ml, ryba pieczona 70g, ziemniaki z natką pietruszki 150g, warzywa z pary 100g kompot z mieszanki owocowej 250ml uc
Alergeny	Seler, gluten, ryba ,jaja	Seler, gluten, ryba ,jaja	Seler, gluten, ryba, jaja
	Kisiel owocowy 200g	Kisiel owocowy 200g	Kisiel owocowy 200g uc
Alergeny			
Kolacja	Rolada drobiowa 50g, ćwikła z chrzanem 50g, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, herbata 250ml	Rolada drobiowa 70g, ćwikła z chrzanem 50g, graham 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	Rolada drobiowa 50g, ćwikła dietetyczna 50g, pieczywo pszenne 100g, mix masła 10g, herbata 250ml uc
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

*Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk:

Jadłospis DPS 24.11.2018 SOBOTA

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Parówki 100g, keczup, pieczywo mieszane 120g, mix masła 10g, kawa mleczna 200ml	Parówki 100g, pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, keczup, kawa mleczna bez cukru,	Parówki 100g, pieczywo pszenne 120g, keczup, mix masła 10g, kawa mleczna 200ml
Alergeny	Mleko, gorczyca, gluten, soja	Mleko, gorczyca, gluten, soja	Mleko, gluten, gorczyca, soja
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 450 ml, ryż na sypko 150, karczek 80g sosie własnym 50g, marchewka oprószan 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Brokułowa z ziemniakami 450 ml, ryż na sypko 150, karczek 80g sosie własnym 50g, marchewka oprószan 150g, kompot wieloowocowy 250ml	Brokułowa z ziemniakami 450 ml, ryż na sypko 150, karczek gotowany 80g sosie własnym 50g, marchewka oprószan 150g, kompot wieloowocowy 250ml
Alergeny	Seler, gluten, jaja, mleko	Seler, gluten, mleko	Seler, gluten, mleko
Podwieczorek	Soczek	Soczek	Soczek
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja	Mleko, gluten, jaja
Kolacja	Szynkowa 50, sałata lodowa, pieczywo mieszane 100g, mix masła herbata 250ml	szynkowa 70g, sałata lodowa, pieczywo mieszane 100g, mix masła 2szt, herbata 250ml	szynkowa 50g, sałata lodowa parzony, pieczywo, pszenne 50g, mix masła, herbata 250ml
Alergeny	Gluten, gorczyca, mleko, jaja, soja	Gluten, mleko, gorczyca, jaja, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy.

Dietetyk

Jadłospis DPS 25.11.2018 NIEDZIELA

	OGÓLNA	CUKRZYCA	WĄTROBOWA
Śniadanie I	Szynka konserwowa 50g, papryka 50g, pieczywo mieszanane 150g, mix masła 10g kakao 250ml	Szynka konserwowa 70g, papryka 50g, pieczywo graham 100g, mix masła 2szt, kakao 250ml bez cukru	Szynka konserwowa 50g chleb pszenny 100g, mix masła 10g, dżem niskosłodzony 25g, kawa mleczna 250ml
Obiad	Mleko, gorczyca, gluten, soja Rosół z makaronem 300g ziemniaki z zieleniną 150g, kurczak opiekany 100g, fasolka szparagowa 150g, kompot z mieszanki owocowej	Mleko, gorczyca, gluten, soja Rosół z makaronem 300g ziemniaki z zieleniną 150g, kurczak opiekany 100g, fasolka szparagowa 150g, kompot z mieszanki owocowej	Mleko, gorczyca, gluten, soja Rosół z makaronem 300g ziemniaki z zieleniną 150g, kurczak z pary 100g, warzywa kolorowe 100g kompot z mieszanki owocowej
Podwieczorek	Seler, gluten, jaja, mleko Ciasto	Seler, gluten, mleko Ciasto	Seler, gluten, mleko Ciasto
Kolacja	Mleko, gluten, jaja ogonówka 30g, serek topiony 25g, ogórek małosolny 50g, pieczywo mieszanane 120g, mix masła 10g, herbata	Mleko, gluten, jaja Ogonówka 50g, serek topiony 25g, ogórek małosolny 50g, pieczywo mieszanane 120g, mix masła 2szt, herbata bez cukru.	Mleko, gluten, jaja ogonówka 40, chleb pszenny 100g, mix masła 10, jogurt owocowy, herbata 250ml, pomidor.
Alergeny	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja	Gluten, mleko, gorczyca, soja

* Jadłospis może zawierać dodatkowo alergeny: soja i produkty pochodne, orzechy, gorczyca i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne.

*Zastrzeżenie zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od Usługobiorcy

Dietetyk